

Kjære foreldre,

Nå vil også turntreningen kunne starte opp igjen. Fra og med mandag 25 mai starter vi!

Vi har fått utvidet treningsmulighetene ut uke 25 for Åsgård gymsalen, og for Åshallen ut uke 26 for de som er hjemme og ønsker å turne noen flere ganger.

I år kommer vi dessverre ikke til å ha sommeravslutning med alle familiemedlemmene grunnet smittevern restriksjoner.

For å ivareta både barn og trenere har vi gjort noen endringer i tilbudet vårt:

Ekstra Partiets treninger utgår for at alle turnere i Gøy i Gymsal (GiG) skal kunne få gode treninger. GiG turnerne deles inn i to grupper (se årstrinn) og ev. ny treningstidspunkt for ditt barn.

Følgende treningstider gjelder:

Gamle Åsgård (siste treningsuke 25)

Lekeparti 1

Mandag 17:15 - 18:00

Lekeparti 2

Mandag 18:15 - 19:00

Gøy i Gymsal

(Født 2012) Torsdag 17:45 - 18:40

(Født 2011) Torsdag 18:50 - 19:45

Ekstrapartiet utgår

Åshallen (siste treningsuke 26)

Troppsgymnastikk 1

Tirsdag 16:15 - 17.45

Troppsgymnastikk 2

Onsdag 16:30 - 18:00

Konkurransespartiet:

Mandag 17:00 - 18:00

Onsdag 18:00 - 20:00

Fredag 16:00 - 18:00

Viktige retningslinjer knyttet til trening

Generelt

Våre trenere vil få grundig opplæring og nødvendig utstyr for å rengjøre håndtak, overflater og utstyr som skal brukes under treningen. Representanter fra styret stiller med hjelp og støtte i oppstartsuken.

Oppmøte

Oppmøte Åshallen

Turnerne møter opp utenfor Ås hallen på den åpne plassen ned mot togsporet for opprop, oppdeling i grupper.

Oppmøte Gamle Åsgård

Turnerne møter opp utenfor Gamle Åsgård - inngangen nærmest ballbingen.

Foreldre oppfordres til å kun levere barna, og *ikke bli igjen - ei heller bli med inn i hallen*. Hver turner skal vaske hender med håndsprit på vei inn og de ledes direkte inn til hallen via åpne dører. Styrerepresentanter hjelper til de første ukene.

Gjennomføring av trening

- Kommuneoverlegen har bedt spesielt om at barna har håret festa i strikk og klemmer, og har med eget håndkle for å tørke seg med, dette for å unngå at barna tar seg unødig i ansiktet.
- Hvert parti går inn i hallen gruppevis og vil bli plassert på ulike stasjoner for treningens planlagte aktivitet. Her vil trenerteamet fordele seg.
- Trenerne skal lage alternative opplegg som i minst mulig grad involvere mye omrokkering av gruppa, velge få øvelser som vil kreve nærkontakt mellom turnerne og øvelser som minimerer behovet for kontaktsikring. Men vi understreker at sikring er et viktig sikkerhetstiltak i denne idretten og vil forekomme ved behov.
- I etterkant av hver trening gjennomføres samme rutine knyttet til håndsprit på hender, utgang puljevis og desinfisering av overflater.

Oppstart av treninger i Ås turn er valgfritt å delta på. Vi har forståelse for at noen turnere ikke vil ønske av ulike hensyn å starte opp igjen i denne perioden. Det velger dere og de er hjertelig velkommen tilbake når de er klar for det.

Om du har spørsmål, ta gjerne kontakt med styret@asturn.no

Følg med på oppdatert informasjon på våre nettsider www.asturn.no eller vår Facebookside Ås turn.

Vennlig hilsen

Styret